

2022年度 わくわくクッキングプログラム アレルゲン一覧表

2022年3月現在

メニュー名	アレルゲン	
	特定原材料 7品目	特定原材料に準ずるもの 21品目
つるつるざるうどん（野菜かき揚げ付き）	エビ・小麦	さば・大豆
あったか 手打ちほうとう	小麦・乳	大豆・豚肉
好好！ しょうゆラーメン	小麦・乳	牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
アツアツ！ 味噌煮込みラーメン	小麦・乳	牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
よかばい！ 手打ちちゃんぽん	エビ・小麦・卵・乳	いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
おいしいだんご作り		もも
ひき肉たっぷり！ キーマカレー		
カレールー（甘口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
カレールー（辛口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
みんなで作るカレーライス		
カレールー（甘口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
カレールー（辛口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
ナンとおいしい！ ナン&カレー		
カレールー（甘口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
カレールー（辛口）	小麦	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
お釜で炊いたごはんでおむすび（豚汁付き）	小麦・卵・乳	さば・大豆・豚肉・りんご・さけ
石窯ファミリーピザ	小麦・乳・卵	大豆・鶏肉・豚肉
石窯ミックスピザ	小麦・乳	大豆
PON! PON! ホップコーン	乳	大豆
わくわくワッフル	乳・小麦	大豆
あつあつ！ ホットサンド	小麦・卵・乳	大豆・豚肉
飯ごうで和風カオマンガイ	乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
丸鶏の塩釜焼き		鶏
鶏の丸焼き	小麦	鶏
鶏丸ぞうすい		鶏
まるごとキャベツ	小麦・卵・乳	大豆・鶏肉・豚肉・
肉づめまるごとキャベツ	小麦・卵・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉